



Что **ТАКОЕ**
ВУЧ
и **ГДЕ**
он обитает



Общая информация **О ВИЧ**

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) — это вирус, который атакует иммунную систему, ослабляя защитные силы организма. Если ВИЧ **не лечить**, вирус может привести к развитию **синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД)**, который делает человека крайне уязвимым к инфекциям и заболеваниям.

ВИЧ был обнаружен **в начале 1980-х годов** и с тех пор стал **глобальной** проблемой здравоохранения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), **десятки миллионов людей** по всему миру живут с ВИЧ, и важно знать о способах его передачи и методах профилактики.

ВИЧ передается через контакт с **определёнными** биологическими жидкостями ВИЧ-положительного человека.

Пути передачи **ВИЧ:**

• **ПОЛОВОЙ ПУТЬ**

ВИЧ может передаваться при незащищенном сексуальном контакте (вагинальном, анальном или оральном) с ВИЧ-положительным партнером или партнером с неизвестным ВИЧ-статусом. Риск повышается при наличии ранок, инфекций или воспалений.



• **ЧЕРЕЗ КРОВЬ**

Передача может произойти через контакт с кровью, например, при использовании общих игл или шприцев, при переливании крови, в недостаточно проверенных пирсинг или тату салонах, где не соблюдают правила дезинфекции.



• **ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ**

Есть риск передачи от ВИЧ-положительной матери к ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания, если она не принимает антиретровирусную терапию.



КАК НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

- Через рукопожатия, объятия, поцелуи
- Через общую посуду, полотенца, постельное бельё
- Воздушно-капельным путём (при кашле, чихании)
- Через укусы насекомых или животных
- Через воду

ЧТО ЗНАЧИТ «Неопределяемый равно не передающий»?

Фраза «**неопределяемый равно не передающий**» (**U=U, N=N**) относится к состоянию, когда уровень вируса в крови человека с ВИЧ становится настолько **низким**, что не обнаруживается стандартными тест-системами. Это достигается благодаря регулярному и эффективному лечению с использованием **антиретровирусной**

терапии (АРТ).

Когда человек привержен приему АРТ, и вирусная нагрузка остается на неопределяемом уровне в течение как минимум 6 месяцев, человек **не способен передать ВУЧ** другим людям половым путем.

Это важная информация для снижения стигмы и понимания того, что **люди с ВУЧ могут вести полноценную жизнь и не представлять угрозы для партнеров.**

ЧАСТО *Задаваемые* *Вопросы* **О ВУЧ:**

Можно ли заразиться ВУЧ через поцелуи?

Нет, ВУЧ не передается через слюну. Поцелуи не представляют риск передачи вируса.

2. Может ли ВИЧ передаваться через укусы насекомых?

Нет, ВИЧ не передается через укусы насекомых или животных. Вирус не выживает в организме насекомых или животных и не может передаваться таким образом.

3. Может ли ВИЧ передаваться через бассейн или общественный туалет?

Нет. Вирус быстро погибает вне организма человека, а кожа служит естественным барьером.

4. Как узнать, есть ли у меня ВИЧ?

Можно ли определить ВИЧ по внешнему виду?

Нет. Человек с ВИЧ может выглядеть здоровым и не подозревать о своём статусе. Единственный способ узнать — пройти тест.

5. Опасны ли иглы, найденные в общественных местах?

Нет. Вне организма вирус сохраняется недолго. Заражение через случайный контакт с иглой практически исключено.

6. ВИЧ — смертельный приговор? Может ли человек с ВИЧ вести нормальную жизнь?

Без лечения ВИЧ приводит к СПИДу, но благодаря современной медицине люди с ВИЧ могут жить долгой и полноценной жизнью. Своевременное лечение позволяет контролировать вирус и предотвратить его передачу.

7. Как поддерживать людей с ВИЧ?

Важно проявлять понимание и поддержку, а также бороться со стигмой и предвзятостью. Образование и информированность о ВИЧ помогают создать безопасное и поддерживающее общество.

Знание — это сила! Поделитесь этой информацией с другими, чтобы помочь создать общество, свободное от стигмы и страхов.

Проект реализуется на базе Медицинского центра фонда **«Гуманитарное действие»** с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

ВИЧ +

Более подробную информацию вы можете получить на консультации врача в Медицинском центре фонда «Гуманитарное действие».

Запись по телефону:

+7 953 140 74 96 (10:00-20:00 по будням).

Узнать расписание:



<https://mc.haf-spb.org/events/>



Данная информация
актуальна на 2025 год.