

АНТИ РЕТРО ВИРУСНАЯ



терапия

— основа лечения ВУЧ-инфекции,
позволяющая людям, живущим с ВУЧ,
вести полноценную и здоровую жизнь.
Терапия заключается в регулярном приеме
определенной схемы препаратов.

Плюсы **РАННЕГО НАЧАЛА** **АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ** *Терапии*

Раннее начало АРТ может существенно улучшить качество жизни и прогноз для людей с ВУЧ. Ключевые преимущества:

1. Снижение вирусной нагрузки:

Начало лечения снижает уровень вируса в крови, подавляет размножение вируса, что уменьшает риск передачи другим и укрепляет иммунную систему.

2. Защита иммунной системы:

При подавленной вирусной нагрузке иммунная система восстанавливается, что снижает риски развития вторичных заболеваний (инфекционных, онкологических, туберкулеза).

3. Улучшение качества жизни:

Раннее лечение способствует более активному образу жизни, снижает тревожность и улучшает общее состояние здоровья.

Как действует **АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ**

Антиретровирусные препараты воздействуют на этапы жизненного цикла ВУЧ. Они препятствуют размножению вируса, позволяя иммунной системе восстанавливаться и функционировать эффективнее. Эти препараты используются в комбинациях, как правило, из двух-трех препаратов для достижения максимальной эффективности и уменьшения риска развития резистентности.

Лекарственная резистентность, или лекарственная устойчивость — это снижение эффективности лекарственного средства при лечении какого-либо заболевания или состояния. В случае ВУЧ — устойчивость вируса к принимаемой терапии, т.е. вирус продолжает быстро размножаться, несмотря на прием препарата.

ПОСЛЕДСТВИЯ *Отсутствия* *Приверженности* **или ПРЕБЫВАНИЯ** **ЛЕЧЕНИЯ**

Несоблюдение режима лечения или прерывание терапии может привести к **серьезным последствиям:**

1. Увеличение вирусной нагрузки:

нерегулярный прием препаратов может вызвать рост уровня вируса в крови, что увеличивает риск передачи инфекции другим людям.

2. Развитие резистентности:

неправильный прием препаратов может привести к развитию устойчивых форм вируса, что усложняет дальнейшее лечение.

3. Потеря иммунной функции:

отсутствие приверженности к лечению может ускорить прогрессирование заболевания и привести к развитию СПИДа*.

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ *С врачом*

Важно понимать, что схемы антиретровирусных препаратов должны назначаться **исключительно врачом**. Каждый пациент уникален, и выбор терапии зависит от множества факторов, включая:

- Стадию заболевания
- Уровень вирусной нагрузки
- Состояние иммунной системы
- Наличие сопутствующих заболеваний
- Межлекарственное взаимодействие
- Индивидуальную переносимость препаратов

Изменение схемы лечения без консультации с врачом может привести к **серьезным последствиям**, таким же как при отсутствии приверженности или прерывании лечения.

Также следует учитывать, что препараты АРТ могут взаимодействовать с другими лекарственными средствами. Это приводит к нежелательным эффектам или снижению эффективности лечения.

Поэтому **ВАЖНО:**

- Информировать своего врача обо **всех** принимаемых лекарствах, включая безрецептурные препараты и добавки (БАДы, витамины, травяные настои).
- Обсуждать любые изменения в режиме лечения или появление новых симптомов.

Создание доверительных отношений с лечащим врачом является важным аспектом **успешного лечения** ВУЧ. Открытое общение о ваших переживаниях, побочных эффектах и любых других вопросах помогут врачу подобрать наиболее подходящую терапию и обеспечить её эффективность.

Различие между **ВИЧ** *и* **СПИД**

Важно понимать разницу между ВИЧ и СПИД:

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — это **вирус**, который атакует иммунную систему, снижая способность бороться с инфекциями и болезнями. Без лечения может годами развиваться бессимптомно.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — это конечная **стадия** ВИЧ-инфекции, при которой иммунная система настолько ослабевает, что человек становится подвержен различным сопутствующим инфекциям и опухолям, которые могут стать смертельными.

Раннее начало антиретровирусной терапии позволяет предотвратить прогрессирование

ВИЧ до стадии СПИДа
и обеспечивает долгую и качественную жизнь.

Помните, ваше здоровье — это приоритет.

Проект реализуется на базе Медицинского центра фонда
«Гуманитарное действие» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

ВИЧ +

Более подробную информацию
вы можете получить на консультации
врача в Медицинском центре фонда
«Гуманитарное действие».

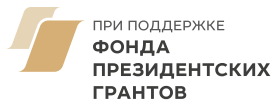
Запись по телефону:

+7 953 140 74 96 (10:00-20:00 по будням).

Узнать расписание:



<https://mc.haf-spb.org/events/>



Данная информация
актуальна на 2025 год.