

Ты + *а твоей* партнёр –



Информация **для дискордантных пар**

Дискордантные пары — это отношения, в которых один из партнёров является ВУЧ-положительным, а другой — ВУЧ-отрицательным. Такие пары могут строить отношения, сохраняя здоровье обоих партнёров при соблюдении мер профилактики и правил приёма антиретровирусной терапии (АРТ).

Что можно сделать **для снижения риска передачи** **вируса ВИЧ-отрицательному** *партнёру?*

1. **Регулярный** приём антиретровирусной терапии ВИЧ-позитивным партнёром. При неопределяемой вирусной нагрузке в течение 6 месяцев постоянного приёма терапии при незащищенном половом контакте вирус не передаётся (правило H=H).

2. Использование презервативов является главным защитным барьером при передаче ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путём. **При правильном использовании** риск передачи вируса значительно снижается.

3. Регулярное тестирование на инфекции, передающиеся половым путём (ИППП) для обоих партнёров — наличие сопутствующих заболеваний (сифилис, гонорея, хламидиоз и т.д.)

повышает риск передачи
вируса иммунодефицита человека (ВИЧ).

 Прием доконтактной
профилактики — чрезвычайно эффективный
способ предотвращения передачи ВИЧ,
при условии **регулярного** правильного
применения.

ДОКОНТАКТНАЯ *профилактика* **(ДКП, ПрЭП, PrEP)**

• **Что это?**

Прием антиретровирусных
препаратов ВИЧ-отрицательным партнёром
до возможного рискованного контакта.
Как правило, это пероральный прием
в форме таблеток.

• **Когда рекомендуется:**

- При незащищённых половых контактах
с партнёром с неизвестным ВИЧ-статусом.
- Если ВИЧ-положительный партнёр

не достиг неопределяемой вирусной нагрузки.

- **Эффективность:** Снижает риск заражения до 95% при правильном ежедневном приеме.
- **Важно!** Обязательно тестироваться на ВУЧ непосредственно перед началом приёма ДКП, а также каждые 3 месяца приёма препаратов.

Необходимо помнить: ДКП – это ещё один вариант профилактики ВУЧ в дополнение к использованию презервативов и лубрикантов, и не защищает от других инфекций, передающихся половым путем.

ПОСТКОНТАКТНАЯ *профилактика* **(ПКП, PEP)**

• **Что это?**

Экстренный курс препаратов АРТ в течение 72 часов после риска (например, разрыва презерватива).

- **Как работает:** Блокирует размножение

вируса, предотвращая его закрепление в организме.

- **Эффективность:** Снижает риск заражения до 80% при правильном ежедневном приеме.
- **Важно!** Требуется 30-дневного курса и строгого соблюдения графика приёма с последующим контрольным анализом на ВУЧ каждые 3 месяца в течение года. Начинать приём постконтактной профилактики нужно **как можно скорее** — чем раньше, тем лучше.

Советы **ДЛЯ ПАР**

В первую очередь — ВУЧ-позитивному партнёру стоит принимать АРТ, чтобы достичь и поддерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки. Если партнёр ещё не начал прием терапии или не достиг неопределяемой вирусной нагрузки — для максимальной защиты сочетайте два метода: используйте презервативы и приём ДКП для ВУЧ-отрицательного партнера.

2. Поддержка в лечении:

Поддерживайте ВУЧ-положительного партнёра в соблюдении режима лечения и регулярном мониторинге здоровья.

3. Если вы не уверены в приверженности терапии ВУЧ-положительным партнёром, используйте презерватив во избежание передачи вируса, в том числе резистентного (простыми словами — плохо поддающегося лечению) штамма, который формируется при несоблюдении режима приёма терапии.

4. Перед планированием беременности рекомендуется проконсультироваться с инфекционистом для оценки рисков передачи вируса партнёру и будущему ребёнку, а также проведения мониторинга вирусной нагрузки.

Планирование **БЕРЕМЕННОСТИ:**

- Во время беременности и грудного вскармливания рекомендуется **всегда** использовать презерватив, вне зависимости от ВУЧ-статуса партнёра. Беременность сопровождается физиологическим снижением иммунитета, что повышает уязвимость к инфекциям, которые могут осложнить течение беременности и повысить вероятность их передачи ребёнку.
- При своевременной АРТ у ВУЧ-позитивной матери риск передачи вируса при беременности и родах снижается до 1-2%.
- Если инфицирование матери произошло в момент зачатия и ВУЧ-инфекция начинает развиваться вместе с беременностью, это может **значительно** увеличить риск передачи вируса ребёнку.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ СВОЁМ И ПАРТНЁРА —
ОСНОВА ДОВЕРИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ
В ДИСКОРДАНТНОЙ ПАРЕ.

Проект реализуется на базе Медицинского центра фонда
«Гуманитарное действие» с использованием гранта Президента Российской
Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом
президентских грантов.

ВИЧ +

Более подробную информацию
вы можете получить на консультации
врача в Медицинском центре фонда
«Гуманитарное действие».

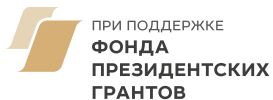
Запись по телефону:

+7 953 140 74 96 (10:00-20:00 по будням).

Узнать расписание:



<https://mc.haf-spb.org/events/>



Данная информация
актуальна на 2025 год.