

Все приемы ведутся по предварительной  
**записи, телефон для записи**  
**+7(953)140-74-96,**  
горячая линия работает ежедневно  
с 10:00 до 20:00

**Адрес: Каменноостровский пр., 63,**  
**Санкт-Петербург**  
**(вход со двора**  
**с улицы Графтио)**



## **Бесплатная медицинская помощь для мигрантов**





Обследование проходит в частной клинике, данные о результатах анализов и диагнозе не передаются ни в какие государственные органы и структуры.

Для граждан Кыргызстана, Таджикистана и Молдовы мы предоставляем помощь в получении АРТ с родины

При выявлении сифилиса мы поможем вам получить бесплатное лечение в ГорКВД.



## гуманитарное действие

Медицинский центр БФ «Гуманитарное действие» открыт для людей в трудной жизненной ситуации, мигрантов и всех, кто по каким-либо причинам не может обращаться к врачам в системе ОМС. Наши врачи принимают абсолютно бесплатно, при посещении у вас не спросят паспорт, полис или другие документы. Все что требуется — это позвонить и записаться на прием.

## К каким врачам и по каким вопросам можно обратиться?

**Терапевт** — терапевт это врач первичного звена, который может поставить предварительный диагноз, наметить план обследования и лечения и при необходимости направить к узкому специалисту.

К терапевту можно обратиться с любыми внезапно возникшими или длительно существующими симптомами.

Например: симптомы ОРВИ, головные боли, повышение давления, слабость, боли в животе, проблемы с мочеиспусканием, боли в суставах.

Так же терапевт осуществляет отбор в программу помощи с антиретровирусной терапией, для пациентов не имеющих возможность встать на учёт в Центр СПИД Санкт Петербурга и Ленинградской области.

Иностранные граждане, у которых выявлена ВУЧ-инфекция, к сожалению, не имеют права на бесплатное лечение в СПИД-центрах России, а платное обследование по карману далеко не всем. Для того, чтобы лечение было доступно каждому, в нашем медицинском центре действует бесплатная программа «Старт АРТ», которая включает в себя:

- Комплекс анализов и исследований для старта АРТ
- Консультацию инфекциониста и назначение АРТ в партнерской клинике
- Контрольные анализы для оценки эффективности АРТ через 1 месяц, 3 месяца и 6 месяцев приема
- Полное обеспечение АРТ на срок 3 месяца
- Консультации инфекциониста в течение всего периода лечения.

Также в медицинском центре можно пройти анонимное бесплатное экспресс-тестирование на ВУЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, сифилис.

Результат будет готов уже через 15 минут, информация о результатах не передается ни в какие лаборатории и государственные органы. Для тестирования приходите в понедельник, среду и пятницу с 17:00 до 20:00

Если у вас не получается прийти в это время, но вы думаете, что у вас был риск заражения — вы можете обратиться к нашему консультанту и договориться об удобном для вас времени и месте тестирования, а также получить консультацию на узбекском языке о профилактике ВУЧ-инфекции и о здоровой и безопасной миграции.

**Телефон консультанта +7(950)001-61-53**  
**whatsapp, telegram**

## **К каким врачам и по каким вопросам можно обратиться?**

**Врач УЗ-диагностики** — проводит УЗИ органов брюшной полости, почек, мочевого пузыря, щитовидной железы, УЗИ органов малого таза и молочных желез.

**Невролог** — поможет при головных болях, потери сознания, судорогах, слабости, онемении конечности, длительной или стреляющей боли.

**Эндокринолог** — помощь при заболеваниях щитовидной железы, сахарном диабете.

**Психолог** — поможет при тяжёлом эмоциональном состоянии, сложностях в отношении, одиночестве, пережитом насилии.

## К каким врачам и по каким вопросам можно обратиться?

Мы также сотрудничаем с доверенными узкопрофильными специалистами:

**Дерматовенерологом** — помощь при венерических и кожных болезнях  
инфекционистом — помощь при инфекционных заболеваниях.

**Нефрологом** — помощь при заболеваниях почек, высоком давлении, отеках, боли в пояснице  
психиатром-наркологом — помощь при депрессии, тревоге, зависимостях.

**Отоларингологом** — врач ухо-горло-нос, поможет при снижении слуха, боли и выделениях из ушей, боли в горле, насморке и заложенности носа.

## К каким врачам и по каким вопросам можно обратиться?

**Хирургом** — помощь при долго незаживающих ранах, последствиях травм, болях в конечностях, позвоночнике, суставах, геморрое, варикозном расширении вен.

**Гинекологом** — помощь при нарушении менструального цикла, подозрении на половые инфекции.

**По назначению нашего врача вы также можете бесплатно сдать анализы и получить лекарства при наличии в нашей аптеке.**

Barcha qabullar oldindan yoziladi, telefon raqami **8(953)140-74-96**, ishonch telefoni har kuni soat 10.00 dan 20.00 gacha ishlaydi.

**Manzil: Sankt-Peterburg, Kamennooostrovskiy pr., 63 (Graftio ko'chasidagi hovlidan kirish)**



**Migrantlar  
uchun bepul  
tibbiy yordam**





OIV infeksiyasi aniqlangan chet el fuqarolari, afsuski, Rossiyadagi OITS markazlarida bepul davolanish huquqiga ega emas va har kimning ham pullik tekshiruvdan o'tishi imkoniyati yoq. Davolash hamma uchun mavjud bo'lishni ta'minlash uchun bizning tibbiyot markazimizda bepul "Start ART" dasturi ishlaydi, unga quyidagilar kiradi:

- ARTni boshlash uchun tahlillar va tadqiqotlar to'plami
- Yuqumli kasalliklar bo'yicha mutaxassis bilan maslahatlashish va hamkor klinikada ARTni boshlash
- 1 oy, 3 oy va 6 oydan so'ng ART samaradorligini baholash uchun nazorat tahlillari
- 3 oy muddatga ART bilan to'liq ta'minlash
- Davolashning butun davri davomida yuqumli kasallik bo'yicha mutaxassis nazoratida bo'lish.



«Гуманитарное действие» tibbiyot markazi og'ir hayotiy vaziyatga tushib qolgan, migrantlar va biron sababga ko'ra majburiy tibbiy sug'urta tizimida shifokorlarga murojaat qila olmaydiganlar uchun ochiq. Bizning shifokorlarimiz sizni mutlaqo bepul ko'rishadi, tashrif davomida sizdan pasport, sug'urta polisi yoki boshqa hujjatlar so'ralmaydi. Buning uchun qo'ng'iroq qilish va uchrashuv tayinlash kifoya.

## Qaysi shifokorlarga va qanday savollar bilan murojaat qilsa boladi?

**Terapevt** — birlamchi tibbiy yordam shifokori bo'lib, u dastlabki tashxis qo'yishi, tekshirish va davolash rejasini belgilashi va kerak bo'lganda tor mutaxassisga yuboradi. To'satdan paydo bolgan yoki uzoq muddatli alomatlar bilan siz terapevtingizga murojaat qilishingiz mumkin. Masalan: ORVI belgilari, bosh og'rig'i, qon bosimi ortishi, holsizlik, qorin og'rig'i, siyish bilan bog'liq muammolar, bogim og'riqlari. Terapevt, shuningdek, Sankt-Peterburg va Leningrad viloyati OITS markazida ro'yxatdan o'tishga imkoniyati bo'lmagan bemorlar uchun antiretrovirus terapiya yordam dasturiga amalga oshiradi.

**Ultratovush diagnostikasi shifokori** — qorin bo'shlig'i organlari, buyraklar, siydik pufagi, qalqonsimon bez, tos a'zolari va sut bezlarining ultratovush tekshiruvini o'tkazadi.

Tekshiruv xususi klinikada o'tkaziladi, test natijalari va tashxis to'g'risidagi ma'lumotlar hech qanday davlat organlari yoki tuzilmalariga oshkora qilinmaydi. Qirg'iziston, Tojikiston va Moldova fuqarolariga vatanlaridan ART olishda yordam ko'rsatamiz.

Zaxm kasalligi aniqlansa, shahar teri-tanosil kasalliklar dispanserida bepul davolanishingizga yordam beramiz.



Shuningdek, tibbiy markazda siz anonim bepul ekspress OIV infeksiyasi, virusli gepatit B va C, zaxmga tekshirishin testlaridan o'tishingiz mumkin.

Natija 15 daqiqada tayyor bo'ladi, natijalar haqidagi ma'lumotlar hech qanday laboratoriya yoki davlat organlariga yuborilmaydi.

Test\qon topshirish uchun dushanba, chorshanba va juma kunlari soat 17.00 dan 20.00 gacha keling Ko'satilgan vaqtda kela olmasangiz, lekin sizda yuqtirish xavfi bor deb hisoblasangiz, konsultantimiz bilan bog'lanib, o'zingiz uchun qulay bo'lgan test vaqti va joyini kelishib olishingiz, shuningdek, o'zbek tilida OIV infeksiyasining profilaktikasi haqida konsultaziya olishingiz mumkin. hamda sog'lom va xavfsiz migratsiya haqida.

**Konsultant telefon raqami +7(950)001-61-53**  
**whatsapp, telegram**

## **Qaysi shifokorlarga va qanday savollar bilan murojaat qilsa boladi?**

**Nevrolog** — bosh og'rig'i, ongni yo'qotish, konvulsiyalar, holsizlik, oyoq-qo'llarning ivishib qolishi, uzoq muddatli yoki tortishish og'rig'i bilan yordam beradi.

**Endokrinolog** — qalqonsimon bez, diabet kasalliklari bilan yordam beradi.

**Psixolog** — og'ir emozional holat, munosabatlardagi qiyinchiliklar, yolg'izlik, zo'ravonlik boshidan kechirganlik bilan yordam beradi.

## Qaysi shifokorlarga va qanday savollar bilan murojaat qilsa boladi?

Shuningdek, biz ishonchli yuqori malakali mutaxassislar bilan hamkorlik qilamiz:

**Dermatovenerolog** — jinsiy yo'l bilan yuqadigan va teri kasalliklarida yordam beradi.

**Yuqumli kasalliklar shifokori** — yuqumli kasalliklarda yordam ko'rsatish.

**Nefrolog** — buyrak kasalliklari, yuqori qon bosimi, shish, bel og'rig'ida yordam beradi.

**Psixiatr-narkolog** — depressiya, tashvish, qaramlikda yordam beradi.

**Otorinolaringolog** — quloq, burun va tomoq shifokori, eshitish qobiliyatini yo'qotish, og'riq va quloqlardan oqmalar, tomoq og'rig'i, burun oqishi va burun bitkanda yordam beradi.

## Qaysi shifokorlarga va qanday savollar bilan murojaat qilsa boladi?

**Jarroh** — uzoq muddatli davolanmaydigan yaralar, jarohatlar oqibatlar, oyoq-qo'llardagi og'riqlar, umurtqa pog'onasi, bo'g'imlar, gemorroy, tomirlar varikozida yordam beradi.

**Ginekolog** — hayzni buzilishi, jinsiy yo'l bilan yuqadigan infeksiyalarga shubha bo'lganda yordam berish

**Shifokorimiz ko'rsatmalariga binoan, siz bepul qon topshirishingiz va dorixonamizda mavjud bo'lsa, dori-darmonlarni ham olishingiz mumkin.**