

Диагноз ВИЧ-инфекция - не приговор

ВИЧ-инфекция - это управляемое хроническое инфекционное заболевание. При правильном лечении продолжительность и качество жизни человека, живущего с ВИЧ, не отличается от продолжительности жизни людей без ВИЧ. При положительном результате теста необходимо обратиться в Центр СПИД для уточнения диагноза, обследования и постановки на учет.

Граждане РФ могут получить терапию для лечения ВИЧ-инфекции бесплатно.

Горячие линии по вопросам ВИЧ-инфекции:

СПб Центр СПИД
955-27-00 пн-пт: 09:30-17:00

Центр СПИД Ленинградской области
+7 (911) 927-65-68 пн-пт: 09:00-16:00

СПб БФ «Гуманитарное действие»
+7 (953) 142-86-71 пн-пт: 10:00-21:00 - психолог
+7 (909) 183-10-90 пн-пт: 10:00-21:00 - равный консультант по ВИЧ

С ВИЧ можно жить!

Внутри ты найдешь информацию о профилактике и лечении ВИЧ-инфекции



Вирусные гепатиты

Гепатиты - это общее название острых и хронических воспалительных заболеваний печени.

Вирусные гепатиты могут быть вызваны разными типами вирусов: **A, B, C, D и E** и др.

Наиболее опасны вирусы гепатитов **B, C и D**, инфицирование которыми ведет к хроническим формам течения, в результате чего могут развиваться цирроз и/или рак печени.

От хронического гепатита **C** можно вылечиться полностью с помощью лекарственных препаратов.

Горячие линии по вопросам гепатита:

8-800-775-92-00, Межрегиональная общественная организация «Вместе против гепатита»

8-800-775-19-96, сайт Гепатиту.нет

Гепатит вылечить можно!

Внутри ты найдешь информацию о том, что такое гепатит, и как его можно вылечить



Профилактика заболеваний

Снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами, передающимися через кровь, можно:

- используя **презервативы** при каждом сексуальном контакте;
- исключив совместное использование шприцев, игл и ёмкостей, в которые может попасть кровь;
- используя только **одноразовые шприцы**.

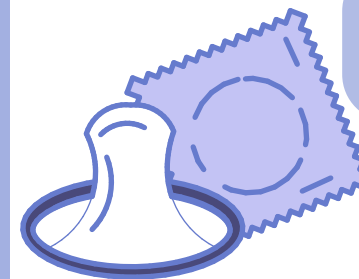
Пункты профилактики:

СПб Центр СПИД
955-27-00 пн-пт: 12:00-18:00,
наб. Обводного канала, 179 (во дворе)

Клиническая инфекционная больница им. С.П.Боткина
+7 (812) 717-60-00 пн-пт: 09:00-16:00,
ул. Кременчугская, 4 (вход с улицы)

Профилактика доступна!

Внутри ты найдешь информацию о том, как снизить риски заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами



Не заразись!

Если ты делал инъекции в компании, используя общий шприц, иглу или ёмкость, имел незащищённый секс:

- обратиться в Центр СПИД для назначения постконтактной профилактики (у тебя есть на это 72 часа):

- **сделай тест на ВИЧ!**

Тестирование на ВИЧ - возможность своевременно выявить инфекцию, сохранить своё здоровье и жить полноценной жизнью.

Лечись!

Лечение ВИЧ-инфекции в России бесплатное для граждан РФ, находящихся на учете в Центре СПИД.

Принимая терапию, человек, живущий с ВИЧ, может жить обычной жизнью и быть безопасным для других людей. Своевременно назначенное лечение и строгое следование рекомендациям врача позволяет **жить с ВИЧ так же долго, как и без него.**

Не заражай!

Если ты заболел, не заражай других людей. Будь внимательнее к своим близким и знакомым. Исключи риск передачи инфекции, пользуйся презервативами.

Лечись и следи за своим здоровьем!



Следи за своим здоровьем!

Выявить гепатит В и С легко: тестирование доступно, и оно даёт точный результат.

Раннее выявление заболевания позволяет быстрее приступить к лечению и предотвратить тяжёлые последствия для твоего здоровья.

Помни! От гепатита В существует эффективная вакцина.

Встань на диспансерный учет!

Обратившись к врачу и встав на диспансерный учёт, ты получаешь доступ к **бесплатному обследованию**, наблюдению у врача-инфекциониста, а также получишь возможность своевременно начать лечение.

Принимай терапию вовремя, не прерывай лечение!

Гепатит С излечим!

Если ты начал лечение, то необходимо соблюдать рекомендации врача и не нарушать схему приема лекарств.



Тестируйся!

Пройти тест на наличие ВИЧ, гепатит В и С, сифилис просто:

- обратиться в специализированные медицинские учреждения или профильные благотворительные организации;

- приобрести экспресс-тест и сделать его самостоятельно.

Тестирование может быть анонимным, и только в случае положительного результата тебе следует обратиться к врачу, чтобы получить лечение.

Следи за своим здоровьем!

Если ты почувствовал какие-то осложнения или стал замечать, что твой организм работает не так, как раньше - **обратись к врачу.**

Если твой половой партнёр заразился ВИЧ или гепатитом - **обратись к врачу.**

Если ты практикуешь рискованное поведение - **сделай тестирование на ВИЧ и гепатиты своей привычкой!**

Получи лечение!

Если ты заразился, не бойся - обратись к врачу, не жди осложнений.



изготовлено при финансовой поддержке СПб Центра СПИД
Тираж 1000 экз.