

**ДЛЯ COVID-19 ХАРАКТЕРНО НАЛИЧИЕ
КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ ОРВИ:**

Инкубационный период COVID-19
составляет от 2 до 14 суток,
в среднем 5–7 суток.

Повышенная температура.
Кашель (сухой или с
небольшим количеством мокроты).
Головная боль и боль в мышцах.
Боль в горле.
Заложенность носа
(насморк бывает редко).
Потеря обоняния и вкуса.

Также могут отмечаться
одышка и затруднение
дыхания.

СПб Центр СПИД:

955-27-00, пн-пт: 09:30-17:00

СПб БФ «Гуманитарное действие»:

Рабочий консультант по ВИЧ:

+7 (909) 183 10 90, пн-пт: 10:00-19:00

Психолог:

+7 (953) 142 86 71, пн-пт: 15:00-22:00

Горячая линия сопровождения,
доставка АРВТ: +7 (952) 362-90-71,
пн-пт: 09:00-19:00

Здесь можно
уточнить адреса
стоянок
мобильных
пунктов
профилактики
(автобусы):
www.haf-spb.org



**ВМЕСТЕ ПРОТИВ
КОРОНАВИРУСА**

Люди, живущие с ВИЧ,
не получающие
лечения (АРВТ), могут
подвергаться большему
риску при COVID-19.

У ВАС ЕСТЬ СИМПТОМЫ ОРВИ?

Вы посещали в последние две недели заграничные страны или контактировали с людьми, посещавшими такие страны?

Вы контактировали с людьми, больными COVID-19?

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ COVID-19?

Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками).

Использовать медицинские маски, которые должны меняться каждые 2 часа.

При появлении симптомов оставаться дома и вызвать врача. Регулярно делать влажную уборку дома и на работе, проветривать помещение.

КАК СДАТЬ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?

Делать его имеет смысл только тем, у кого есть симптомы ОРВИ и/или по назначению врача.

Список учреждений, где в Петербурге можно сдать анализ на коронавирус, можно посмотреть здесь:



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА ПО НОМЕРУ 112



Изготовлено при финансовой поддержке
Фонда Президентских Грантов 2020 г
Тираж 1000 экз.